ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 -- 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: _ Comunidad de Cuidado 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: __ Casa Santa María

1.2 Localidad: Suba

2. Linea: Identidad, Afectividad y Sexualidad.

2.1. Fecha de Ejecución:

1	10	2024	al	21	10	2024

2.2. Nombre del encuentro:
Actividad 1. MI IDENTIDAD CULTURAL - Concéntrese diverso.
Actividad 2. FORTALECIMIENTO DE LAZOS AFECTIVOS Y EJERCICIO DE LOS DERECHOS SEXUALES - Cine Foro " Sexulalda En La Vejez".
Actividad 3. MIS EXPERIENCIAS, Sopa de letras - Encontrando mis derechos y deberes
Actividad 4. ACEPTANDO MIS CAMBIOS - Como cambia mi mente

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: Diana Camila Varon Murcia - Psicóloga, Myriam Cantor Cortes - Gerontologa

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Promover el reconocimiento y el respeto de las diferentes identidades (cultural, étnica, religiosa o de género) orientaciones sexuales y afectivas de las personas mayores.

3.2. OBJETIVOS ESPECIFICOS

1.Actividad 1 y 2. Establecer espacios y oportunidades para que las personas mayores compartan sus experiencias y culturas, promoviendo el dialogo y la comprension mutua dentro de la comunidad, fortaleciendo lazos afectivos en el ejercicio de sus derechos sexuales.

2. Actividad 3 y 4. Promover un bienestar fisico, emocional y social, a fin de reconocer y respetar derechos y deberes en las personas mayores .

3.3. METODOLOGÍA

Para el desarrollo de esta línea se tomara diferentes técnicas de trabajo en grupo, grupos focales y entrevista personal como parte de la metodologia, también se realizaran conversatorios, cine foros, mesas de dialogo, aplicación de test.

3.3.1 MOMENTO INICIAL	Actividad 1. (18/10/2024). MI IDENTIDAD CULTURAL- Sesión: Concéntrese Diverso. Se solicita a las personas mayores que se encuentran en la sala sensorial para que continúen en este lugar, se les explica la temática a desarrollar, la metodología (lúdica) y el objetivo.
	Actividad 2. (21/10/2024). Fortalecimiento De Lazos Afectivos Y Ejercicio De Los Derechos Sexuales- Sesión: Cine foro. Se hace la convocatoria para participar de una mañana de cine, en la sala principal, se le indica a toda la población la hora. Se les explica de manera general la metodología del cine-foro.
	Actividad 3. MIS EXPERIENCIAS, Sopa de letras - Encontrando mis derechos y deberes (03/10/2024): Se realiza convocatoria a las personas mayores en un lugar adecuado para la ejecución de la actividad.
	Actividad 4. ACEPTANDO MIS CAMBIOS - Como cambia mi mente (16/10/2024): Se realiza convocatoria a las personas mayores en un lugar adecuado para la ejecución de la actividad
3.3.2. MOMENTO CENTRAL	Actividad 1. (18/10/2024). MI IDENTIDAD CULTURAL- Sesión: Concéntrese Diverso. Se realiza un juego con la ayuda de las Tic's donde aparecen diferentes imágenes las cuales deben identificar los participantes a que región pertenecen, se van formando parejas entre personas cuyo lugar de nacimiento es el mismo, esto para que relaten según la gráfica aspectos generales de esa cultura, también se apoyan en el canto, baile, dichos, refranes.
	Actividad 2. (21/10/2024). Fortalecimiento De Lazos Afectivos Y Ejercicio De Los Derechos Sexuales- Sesión: Cine foro. Se da inicio con un rompe hielo (juego de memoria inmediata). Al terminar, se va proyectando la película "Amor Tardío, El Último Intento De Ser Feliz". Tomada de https://www.youtube.com/watch?v=L5AzrdiOHeg. A medida que avanza este, se va pausando para permitir el espacio de las intervenciones de las personas mayores. Por medio de sus apreciaciones se van recalcando los derechos sexuales de las personas mayores, la importancia de mantener relaciones afectivas sanas y expresiones de la identidad de genero en la vejez.
	Actividad 3. MIS EXPERIENCIAS, Sopa de letras - Encontrando mis derechos y deberes (03/10/2024): Durante la ejecución de la actividad se indican las palabras a encontrar en la sopa de letras (trabajo, salud, educación, paz, intimidad, higiene, autocuidado, escuchar, respeto y dignidad), las cuales son reconocidas por las personas mayores como derechos y deberes para la buena convivencia en la comunidad de cuidado. La persona mayor Luis Molina verbaliza la importancia del seguimiento a las normas en cualquier contexto que uno se encuentre.
	Actividad 4. ACEPTANDO MIS CAMBIOS - Como cambia mi mente (16/10/2024):En la parte central de la actividad, se mencionan una serie de frases inspiradoras sobre la aceptación de los cambios a lo largo de las etapas de la vida. Cada participante recibe una frase con la cual en voz alta comparte su reflexion y posteriosmente la plasta en la cartelera para recordar lo que significa para cada uno de ellos, fomentando el diálogo y la conexión entre los participantes, permitiéndoles explorar cómo han manejado los cambios en sus propias vidas.
3.3.3. MOMENTO FINAL	Actividad 1. (18/10/2024). MI IDENTIDAD CULTURAL- Sesión: Concéntrese Diverso. Como cierre se hace un plato imaginario representativo de la gastronomía colombiana donde cada persona va agregando un ingrediente, también algunos participantes ejecutan algunos pasos de ritmos colombianos con los que se sienten identificados. A manera de conclusiones: El evocar recuerdos de su pasado y conexiones con su historia de vida facilito un acercamiento entre pares.
	Actividad 2. (21/10/2024). Fortalecimiento De Lazos Afectivos Y Ejercicio De Los Derechos Sexuales- Sesión: Cine foro. Para el cierre se habla sobre algunos casos de parejas en la comunidad con relaciones afectivas que les brindan estabilidad emocional, social y espiritual, sin necesidad que llegue a cursar en el plano amoroso y/o genital. A manera de conclusiones: Se habla y se reflexiona sobre las segundas oportunidades en la vida, independiente mente de edad que se tenga. Los participantes concuerdan en que en ocasiones es difícil reiniciar relaciones amorosas (pareja) por las malas experiencias de su pasado. Se concluye también que la amistad es, un factor protector para la soledad en la vejez, pero que el echo de estar condicionados al cambio en las comunidades no les permite desarrollar lazos sólidos.
	Actividad 3. MIS EXPERIENCIAS, Sopa de letras - Encontrando mis derechos y deberes (03/10/2024): Al finalizar la actividad se refuerza que *conocer nuestros derechos y deberes es esencial para vivir en sociedad, ya que en todos los ámbitos son importantes para una convivencia sana.*
	Actividad 4. ACEPTANDO MIS CAMBIOS - Como cambia mi mente (16/10/2024): Finalmente, se agradece a todos por su participación y compartimos un momento de gratitud, donde cada uno expresa algo positivo sobre el grupo o sobre sí mismo de manera respetuosa.

3.4.RECURSOS

Se ponen los recursos utilizados para todas las actividades (general)

computador	Auxiliares de enfermería 1
Parlante	Profesional en psicología 1
Sillas	Profesional en gerontología 1
Sala de estimulación Sensorial	
Mesas	
Internet	

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

Actividad 1. (18/10/2024). MI IDENTIDAD CULTURAL- Sesión: Concéntrese Diverso. Se desarrolla la actividad en el tiempo del PAI según programación. Logros: Se da cumplimiento al objetivo al compartir entre los asistentes parte de su cultura e identidad según su lugar de nacimiento. Se trabajo como valor agregado, la memoria biográfica de las personas mayores. Se fortaleció las habilidades sociales y comunicativas al manejar pautas y normas en el desarrollo del juego, donde cada persona pudo compartir sus experiencias de vida relacionadas con su cultura y folclor. No se presentaron dificultades. Participantes: 13 personas mayores. (18/10/2024). Responsable: Myriam Cantor Cortes- Gerontóloga.

Actividad 2. (21/10/2024). Fortalecimiento De Lazos Afectivos Y Ejercicio De Los Derechos Sexuales- Sesión: Cine foro. Se desarrolla la actividad en el tiempo programado del PAI. Logros: Dentro de la actividad se trabaja también la aceptación del pasado y el duelo. Los participantes analizan la importancia de hacer cierres con eventos ya pasados para seguir avanzando. En el encuentro se resaltan algunas relaciones de amistad entre pares de la comunidad y lo que ello aporta a la vivencia de su cotidianidad. Se discute sobre el mito basado en la sexualidad a partir de la postura de la familia de la protagonista. Dificultades: Continúa siendo un tabú, hablar de sexualidad en algunas personas mayores. Acción correctiva: Se hará un trabajo en equipo con psicología para seguir abordando el tema con toda la población a nivel grupal e individual según el caso. Participantes: 11 personas mayores. (21)/10/2024). Responsable: Myriam Cantor Cortes- Gerontóloga.

Actividad 3. MIS EXPERIENCIAS, Sopa de letras - Encontrando mis derechos y deberes (03/10/2024): A lo largo de la actividad se evidencia que las personas mayores no solo logran reforzar el conocimiento sobre derechos y deberes, sino que también fomentó el trabajo en equipo y la discusión crítica positiva entre pares, de acuerdo a lo estipulado en el PAI. No se evidencian dificultades. Se logra la participación de 8 personas mayores. Responsable: Diana Camila Varón Murcia -Psicóloga

Actividad 4. ACEPTANDO MIS CAMBIOS - Como cambia mi mente (16/10/2024): Se logra la ejecución de la actividad con la participacion de 6 personas, se logra reforzar el sentido de comunidad y apoyo entre los participantes, promoviendo la aceptación de los cambios, sino que también reforzar la importancia de la comunicación y la conexión emocional entre las personas mayores, al compartir sus experiencias y reflexiones, en donde los participantes pueden fortalecer su resiliencia ante las transformaciones de la vida.Responsable: Diana Camila Varón Murcia.

FIRMAS PERSONAS MAYORES

Actividad 1. Alvaro Vargas

Actividad 2. 7 33 41 727 de Bolívar. CRV_19252922- Antonio Rendon

Actividad 3. 17128712-Benjamin Sanchez

Actividad 4. Martha Cano C. 21266.665

Fecha de evaluación del encuentro: 21/10/2024 Poner último día de la ejecución de la actividad 21/10/2024

Nombre del profesional que evalua: Diana Camila Varon Murcia - Psicóloga, Myriam Cantor Cortes - Gerontologa

Juan Carlos Bautista Rodríguez:

IDENTIDAD, SEXUALIDAD, AFECTIVIDAD

OCTUBRE

Actividad 1. MI IDENTIDAD CULTURAL - Concéntrese diverso.



Actividad 2. FORTALECIMIENTO DE LAZOS AFECTIVOS Y EJERCICIO DE LOS DERECHOS SEXUALES - Cine Foro " Sexualidad En La Vejez".



Actividad 3. MIS EXPERIENCIAS, Sopa de letras - Encontrando mis derechos y deberes (03/10/2024):



Actividad 4. ACEPTANDO MIS CAMBIOS - Como cambia mi mente (16/10/2024):




Cambios
¿Qué cambios han notado en mi vida recientemente?
¿Qué me gustaría ser dentro de 10 años?
¿Qué metas tengo para un futuro?